短時間でOK！「ちょこっと親学び」プログラムショート編

今日も、きょうだいげんかが始まりました…



■こんなとき、どうする？

ＳＮＳや友達との話を通じて、他の家庭のいいところばかり目につきます。



■ＳＮＳと、どう向き合う？

「親学び」生みの親育ての親

神川先生からのメッセージ



富山県の親学びは20年以上続き、スタート時のお子さん達は今頃、成人し親になっているかも。子どもの成長は目覚ましく、とくに乳幼児の脳は誕生後すぐに周囲の人々を観察しながら素晴らしい感性と統計能力（例：笑うとママが嬉しそうなど）を持って、喜怒哀楽、善悪を学びます。親と子の関係は一瞬一瞬が楽しみであり、心配であり、悩みになりますが、振り返れば親も子も育つかけがえのない時であり、子どもは大人になって親の想いを知り、子育ては循環し続け、その時間の積み重ねの中に学びや育ちがあります。

「ほっとタイム」なので、今を一緒に生きる誰にも平等な時間の大切さについて、また、響き合う「子どもの時間」や「親の時間」について考えてみましょう。

家族みんなが健康に暮らし、子どもが健やかに育つための目安**「家族で元気アップ10か条」**をまとめてみました。
ぜひ、ご覧ください。　詳しくはこちら▶

監修：神川 康子（富山大学名誉教授）
発行：富山県教育委員会生涯学習・文化財課
〒930-8501 富山市新総曲輪1番7号　TEL 076-444-3435（令和8年11月発行）

親学びリーフレット

子どもと一緒に過ごせる時を、みんなで支え合いましょう♪

Let's 親学び講座

ほっとタイム

乳幼児編

うちの子だけかな…

話してほっと



こんな時どうしたら…

聞いてほっと



誰かと話したいな…

つながってもっとほっと



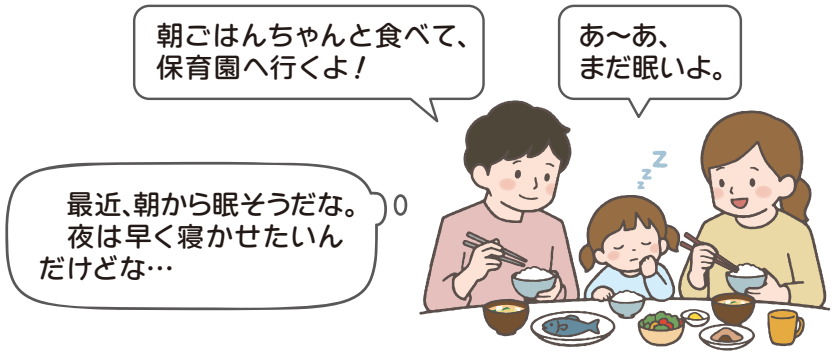
日々の子育てや悩みについて、気軽に話しませんか？

「自分だけじゃなかったんだ」と安心できたり、
子育てのヒントが見つかったりするかもしれません

富山県教育委員会

「あるある」エピソードをもとにした「親学びプログラム」を使って、

子どもの寝る時間

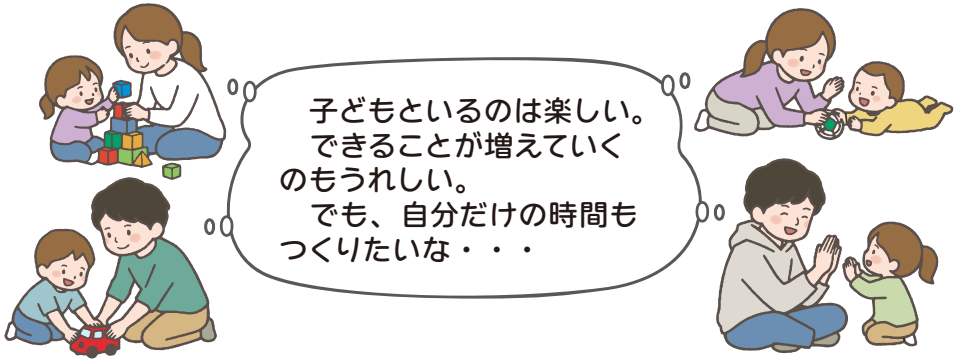


■ 夜寝るまでの間、どのように過ごしていますか。

+1 子どもが早く寝つくようにする方法はありますか？

子育てについて一緒に語り合いましょう♪ 聞くだけでもOKです！

自分時間つくってる？



■ 一人で過ごす時間ができたら、どんなことをしたいですか。

+1 どんなときに、ほっと一息つけますか？

親学び講座・参加者の気づきや声を紹介！

これらの「親学びプログラム」を使って、どんな話をしたのでしょう？
みなさんから出た話を一部紹介します♪

こちら▶

親学び講座の流れ・参加者の感想

アイスブレイク
あいさつや
自己紹介など

➡

プログラムを読んで考え、語り合う
グループトーク
聞いているだけでもOK

➡

全体での共有や振り返り
答えを出す必要はありません。
語り合ったことを分かち合うことで、考え方が広がります。



みんなで話すと、子育ての引き出しが増えるな♪



話してすっきり！
子育てを楽しめそう♪

親学びプログラムは、
「イヤイヤ期、どうしてる?」、「いっしょに何しよう?」など、70事例以上あります。

詳しくは
こちらから▶

保護者会で地域で職場で友達同士でおうちで等々、さまざまな場所で、話合いの場となる「親学び講座」を開催できます♪

どのような親学び講座が実施できるか、ご相談ください。

お問い合わせ先：富山県教育委員会 生涯学習・文化財課

＜子育てネッ！とやま＞

LINEは
こちら▶

HPは
こちら▶

＜子育てほっとライン＞

相談窓口は
こちら▶