

使ってみよう! 自立活動目標・内容設定シート

「自立活動目標・内容設定シート」とは?

自立活動の目標や内容は、個々の幼児児童生徒の障害の状態や発達の段階等に応じて設定されます。そのため、自立活動の指導に当たっては、個々の幼児児童生徒の的確な実態把握に基づき、指導すべき課題を明確にすることによって、適切な指導目標や具体的な指導内容を設定することが必要です。

この、「自立活動目標・内容設定シート」は、特別支援学校教育要領・学習指導要領解説 自立活動編に示されている流れ図を基に、ケース会議等、複数の教員で話し合う際に活用してもらえるように作成したものです。目標と内容の設定をどのような手順で行っていけばよいかを整理することができます。また、このシートを使って考えた「指導目標(ねらい)」や「具体的な指導内容」を基に、個別の指導計画の作成、指導につなげることができます。特に、個別の指導計画を作成することになったけれど自立活動がよく分からないという先生方におすすめです。作成については、以下に示す「記入例」や「作成の留意点」を参考にしてください。

自立活動で何をすればいいんだろう?

今やっているこの内容でいいのかな?



シートの使い方は動画をご覧ください
画像をクリックすると動画が視聴できます

[○自立活動 目標・内容設定シート:令和7年度改訂版\(様式\)](#)

[○作成の留意点:令和7年度改訂版](#)

[○記入例 :令和7年度改訂版](#)

「自立活動目標・内容設定シート」を使って
自立活動の指導目標・指導内容を設定しよう



富山県総合教育センター
教育相談部 特別支援教育担当

*この動画の音声は音読さんを使用しています。

引用・参考文献：文部科学省「特別支援学校教育要領・
学習指導要領解説 自立活動編(幼稚部・小学部・中学部)」

※本センターの専門研修「特別支援教育講座(基礎から学ぶ自立活動 知識習得コース)」では、このシートを使い、目標と内容を作成する演習を行っています。

※ご要望に応じて、自立活動目標・内容設定シートを使い方など、「校内研修」に伺います。

教職員研修実施要項(P114)より、「[教育相談訪問研修 実施要項](#)」をご覧ください。