

## 誰の問題? 「きき方」シート

### ○ワークに取り組んでみてください。

以下の事例(ある面談の場面)を読んでください。

- ①どんなことが「問題」だと感じましたか。5分間で、できるだけたくさん挙げてみてください。
- ②あなたがこの相談を受けた場合に、どの「問題」から話することが望ましいかを考えてみてください。

#### 【事例: 中学2年 男子: タカシ】

なんか最近、ユウタのやつがムカつくんです。1年の時は同じクラスだったし、休み時間も学校の行き帰りもずっと一緒に仲がよかったのに。でも、2年になって違うクラスになったら、ユウタは他に友達ができたいみたいで、あまり俺と話さなくなってって…。

この前も、休み時間に廊下でケンジとユウタがすごく楽しそうに話してたから、俺もユウタと話そうと思ってさ。ユウタの所へ走って行って、すぐに話しかけて。そのまま俺が話してたら、なんか二人とも嫌そうな顔をしてたんです。そんなのが何回かあって、なんか気まずくて、一緒に帰ることもなくなって。俺は何も悪いことはしていないのに、なんかユウタとうまくいかないんです。

そう思っていたら、先週、ユウタと帰り道で偶然一緒になって、その時はうれしくて。二人で話しながら帰れてよかったのに、今日学校に来たら、ユウタは別のやつとばかり話していて、また俺を避けている感じで。俺は、今までユウタのために他のやつからの誘いだって断ってたのに。もうユウタを見るだけでイライラしてきて。

<問題と感じられたこと(5分間でできるだけたくさん)>

・



○どの問題から話することが望ましいと思いますか(番号を振ってみましょう)

○「ガイド」を読んで、考えてみましょう。